

Trabaja seguro desde casa

Recomendaciones de seguridad



POLITÉCNICA



Si necesitas hacerlo, intenta hacerlo seguro

1. Usa la VPN



Conéctate a la VPN de la UPM. Es la forma más segura de conexión si necesitas acceso a recursos que estén dentro de la red de la UPM.

Información disponible en:

<https://www.upm.es/UPM/ServiciosTecnologicos/vpn>

2. Requisitos técnicos



- Sistema operativo soportado. En caso de Microsoft, Windows 8.1 o superior. **Windows 10** recomendado.
- Equipo con todas las **actualizaciones** de seguridad.
- **Antivirus** actualizado, por ejemplo Windows Defender.
- Inicio de sesión protegido por **contraseña** no compartida.

3. Buenas prácticas



- Intenta **no usar un equipo compartido** que utilicen otros miembros de la familia.
- **No facilites tus contraseñas a nadie**. Desde la UPM nunca te las solicitarán ni por correo ni por teléfono. Si alguien lo hiciera, niégate y notifícalo a seguridad.informatica@upm.es
- No permitas que los navegadores u otros programas **almacenen tus contraseñas**.
- **Desconfía** de correos que alerten de situaciones excepcionales y que te soliciten algún dato.
- Configura el **bloqueo automático de la pantalla** tras un periodo de inactividad. Es una buena práctica bloquear la sesión (tecla de Windows + L) cada vez que te ausentes.
- No uses tu equipo para conectar a redes **P2P y páginas no confiables**. Nunca instales complementos para tu navegador sugeridos por páginas visitadas.
- Usa solo **software licenciado**.
- Conéctate sólo a **redes bajo tu control** (casa, despacho). Evita conectar desde una red pública (centro comercial, cafetería) y si no hay más remedio inmediatamente establece una conexión VPN.
- Evita el uso de pendrives para la transferencia de información. Si los necesitas **cifra su contenido**.

4. Protección de datos



- Procura **no hacer copias locales** en tu dispositivo personal de información que contenga datos de carácter personal o que tengan especial relevancia.
- Antes de realizar cualquier descarga de este tipo de información, reflexiona sobre si es **completamente** necesario.
- Si necesitas tratar información especialmente protegida, intenta ser lo más estricto posible en el cumplimiento de las **medidas de seguridad**.
- Si por motivos justificados, debes realizar descargas de datos protegidos a tu dispositivo personal, una vez terminado, **elimínalos** del mismo.